

Organización del curso de Murcia

Ana María Rodríguez Fernández

Objetivo del curso:

Formación en el sueño y sus trastornos de los pediatras de Atención Primaria y todos aquellos profesionales interesados.

Dirigido a:

Pediatras, Residentes de Pediatría, y profesionales interesados.

Sede:

Colegio Oficial de Médicos

Inscripciones:

Plazas limitadas: 100 alumnos por riguroso orden de inscripción
Gratuito para miembros de la SEPEAP. No miembros 150 Euros.

Enviar datos por email: cursosuenomurcia@gmail.com

Colaboran:



I CURSO TEORICO-PRÁCTICO SOBRE EL SUEÑO Y SUS TRASTORNOS EN PEDIATRIA

5ª edición

Murcia 21-22 de octubre 2011



**Acreditado por SEAFORMEC con 2,7 créditos
equivalente a 10,5 horas lectivas.**



GRUPO DE SUEÑO DE LA SEPEAP

Cleofé Ferrández Gomáriz. Tenerife
Reyes Hernández Guillén. Madrid
M^a Inés Hidalgo Vicario. Madrid
Amalia Lluch Rosselló. Valencia
Ramona Mínguez Verdejo. Valencia
Gonzalo Pin Arboledas. Valencia

Coordinadoras:

Cleofé Ferrández Gomáriz
M^a Inés Hidalgo Vicario.

Asesor científico:

Gonzalo Pin Arboledas. Director de la Unidad de Sueño del Hospital Quirón. Valencia

Documentación que se entregará

- 15 días antes del curso, los alumnos recibirán documentación para centrar el tema. Por ello deben apuntarse y enviar su correo a: gruposuenomurcia@gmail.com
- Durante el curso
Percentiles/Cuestionarios del sueño
Revista Pediatría Integral. El sueño y sus trastornos
DVD el sueño. Manual de instrucciones



Viernes 21

16.00-16.10: **Inauguración. Presentación** del curso.

16.10-16.30: **Entrega de documentación. Pre-test:** los asistentes contestarán 30 preguntas de forma individual, que se corregirán al final del curso.

16.30-17.10: **El sueño en la infancia.** Bases neurofisiológicas.

Diferencia entre trastorno y problema del sueño. Evolución con la edad. Percentiles de sueño. Higiene del sueño.

17.10-17.55: **Sistemática de diagnóstico de los trastornos del sueño.**

Herramientas.

17.55-18.30: **Insomnio por malos hábitos.**

18.30-19.00: Descanso. Café.

19.00-19.25: **Somnolencia diurna Excesiva. Síndrome de Piernas inquietas. Movimientos periódicos de las piernas.**

19.25-19.50: **Trastornos del ritmo circadiano.**

19.50-20.15: **Parasomnias.**

20.15-20.40: **Videos comentados.**

Sábado 22

09:30-10.05: **Trastornos respiratorios durante el sueño (SAHS).**

10.05-11.15: **Casos clínicos I.** Los asistentes formarán grupos de debate para la resolución de casos clínicos en relación con todos los temas abordados así como el uso de la Melatonina, con puesta en común posterior.

11.15- 11.45: Descanso. Café.

11.45-12.45: **Casos clínicos II.**

12.45-13.15: **Post-test.** Corrección de las preguntas del test para valorar la adquisición de conocimientos. Debate. Aclaración de dudas.

13.15-13.45: **Evaluación de los alumnos**

13.45-14.00. **Encuesta de satisfacción. Entrega de DVD “El sueño”.**

Clausura del curso.