

A la atención del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud, y Direcciones Generales de Salud Pública, Asistencia Sanitaria, y Planificación y Ordenación Sanitaria, Farmacéutica e Investigación

Los pediatras somos los especialistas encargados de la salud de la población infantojuvenil. Una parte fundamental de nuestra actuación es la prevención de patologías que puedan ocurrir no solo en ésta esta etapa sino también cuando vayan a ser adultos. Un ejemplo de esto es la prevención y tratamiento de la obesidad infantil y juvenil.

Con respecto a la obesidad, se están llevando a cabo algunas actuaciones (ver anexo) para las que no se ha contado en su elaboración con los pediatras. Queremos expresar nuestro malestar porque no se ha tenido en cuenta ni a pediatras de Atención primaria, Pediatras Hospitalarios, ni a Enfermería Pediátrica. Somos los médicos de los niños y adolescentes de ésta Región.

Y no es que se hayan hecho esas actuaciones debido a la falta de interés por nuestra parte. La Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria de la Región de Murcia (APERMap) tiene un Grupo de Trabajo sobre Obesidad Infantil muy activo. Fruto de su trabajo y del consenso con Pediatras Hospitalarios y Enfermería Pediátrica ha sido la elaboración de la “Propuesta de actuación para la prevención y abordaje de la obesidad infantojuvenil desde el nivel de la Atención Primaria pediátrica de la Región de Murcia” presentada hace un año a la Dirección General de Salud Pública. También estamos colaborando en el proyecto “Prevención de Obesidad Infantil: efectividad de una intervención motivacional desde la gestación hasta los 2 años” junto a la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, junto a médicos de familia, enfermería, matronas, matemáticos y epidemiólogos. Además, y de acuerdo con la Dirección General de Asistencia Sanitaria, está pendiente la inclusión del Protocolo de Obesidad en OMI-AP para niños hasta 14 años.

Solicitamos que en cualquier tema relacionado con la salud infantil y juvenil, incluyendo por supuesto la obesidad, se tenga en cuenta la opinión de la Comisión Asesora Regional de Pediatría, la Coordinación Regional de Pediatría, y los pediatras a través de los anteriores y de las Sociedades Científicas regionales (APERMap y Sociedad de Pediatría del Sureste de España).

Atentamente, Antonio Iofrío De Arce

Presidente de APERMap

Anexo

<http://www.laverdad.es/salud/vida-sana/20131010/epode-prevenir-obesidad-infantil-201310101813-rc.html>

<http://www.laverdad.es/murcia/20131023/local/molina/programa-salud-ninos-201310231713.html>

<http://www.laverdad.es/murcia/v/20131023/molina/frente-comun-ayuntamiento-arrixaca-20131023.html>

MOLINA DE SEGURA

Frente común de Ayuntamiento, UMU y La Arrixaca contra la obesidad infantil

El programa Salud 5-10 estudiará los efectos del ejercicio físico sobre 150 escolares del municipio

23.10.13 - 00:45 -

JUAN LUIS VIVAS

Final del formulario

LA CIFRA

33% de los niños de entre 2 y 14 años de la Región de Murcia padecen sobrepeso u obesidad.

El pabellón de Docencia y Dirección del hospital Virgen de La Arrixaca acogió ayer la presentación del programa Salud 5-10, que forma parte de un estudio científico promovido por dicho centro sanitario, en colaboración con el Ayuntamiento, el hospital de Molina, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia y la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región.

A los 150 niños participantes de forma voluntaria en el programa se les diseñará un programa de ejercicio físico gratuito de tres horas semanales, que se desarrollará los lunes y miércoles, entre las 16 y 17.30 horas, en su propio centro educativo o en uno cercano. Dicha actividad tendrá lugar desde este mes de octubre hasta mayo de 2014, y será diseñada e impartida por monitores de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia.

A cada niño participante se le realizará un completo estudio sobre su estado de salud, que incluirá pruebas de aptitud física, ecografías y determinaciones de parámetros sanguíneos. Todas las pruebas se realizarán en el propio centro educativo, en horario escolar y con las mínimas molestias. Los padres recibirán un informe personal -y

confidencial- sobre el estado de salud de sus hijos, que puede resultar importante para conocer futuros problemas y prevenirlos.

Actuar contra el problema

Durante la presentación se puso el énfasis en que más de un tercio de los niños de entre 2 y 14 años de la Región padecen sobrepeso e incluso obesidad, subrayando los impulsores del proyecto la necesidad de acometer este tipo de programas «para prevenir este problema y rebajar el número de menores afectados».

Al la presentación del estudio asistieron el alcalde, Eduardo Contreras, la directora general de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud, Magina Blázquez, y la directora general de Ordenación Educativa y Atención a la Diversidad de la Consejería de Educación, María Begoña Iniesta.

A ellos se sumaron varios alumnos y el secretario de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia, así como los gerentes de La Arrixaca y el Hospital de Molina, José Vicente Albaladejo y Pedro Hernández, respectivamente, junto a los doctores Juan Madrid Conesa y Juan de Dios Bernal.

METODOLOGÍA EPODE

[Éxito en la prevención de la obesidad infantil](#)

Un método que tiene en cuenta la genética, los aspectos económicos, sociológicos, ambientales y psicológicos, junto a los factores políticos, ha logrado reducir el sobrepeso en Francia en más de un 9 por ciento

10.10.13 - 18:13 -

SALUD REVISTA.ES | Madrid

Transformar positivamente los entornos es la única manera efectiva de cambiar comportamientos

Tras el desarrollo del Primer Documento de Consenso sobre Obesidad y el Sedentarismo, pionero en el mundo, los datos obtenidos por la metodología EPODE (siglas francesas de Juntos Prevenimos la Obesidad Infantil) confirman la efectividad del abordaje multifactorial contra el sobrepeso y la obesidad.

EPODE está dirigido a niños de entre cero y doce años y sus familias y sus programas se realizan pensando en el largo plazo, ya que están enfocados al cambio de conductas poco saludables.

Según este programa, para la prevención de la obesidad se debe tener en cuenta la genética, los aspectos económicos, sociológicos, ambientales y psicológicos, así como los factores políticos.

EPODE requiere así involucrar a todas las partes implicadas en esta problemática para obtener un impacto mayor, y considera que transformar positivamente los entornos es la única manera efectiva de cambiar comportamientos.

Por ello esta metodología se basa en cuatro pilares fundamentales y complementarios: el compromiso político ante esta problemática; la obtención de recursos suficientes; la planificación, coordinación y desarrollo de acciones de marketing social y servicios de apoyo de la comunidad; y la utilización de evidencias que sirvan de guía para su desarrollo y la evaluación de resultados.

La prueba francesa

Este método se desarrolló hace unos años en ocho ciudades francesas entre 2005 y 2009, con niños de grupos de edad de entre cuatro a cinco años, y de once a doce, mostrando una reducción del sobrepeso y la obesidad del 9,12%. Posteriormente en Bélgica también puso en marcha un programa basado en esta metodología entre un grupo de niños de uno a tres años, reduciendo un 22% la prevalencia de sobrepeso y obesidad.

Los primeros datos del estudio mostraron que las intervenciones centradas en exclusiva en la escuela no son suficientes para reducir la prevalencia de obesidad y el sobrepeso infantil, mientras que sí se obtuvieron resultados positivos tras implicar a la comunidad y diversas partes relacionadas con la problemática.

¿Por qué afecta la política?

Según un análisis sobre la metodología EPODE recientemente publicado en la revista científica 'US Endocrinology': «La participación de los responsables políticos es crucial para movilizar al público objetivo y modificar los entornos locales».

Igualmente, el análisis recuerda el papel relevante de la industria alimentaria en este compromiso global, a través de «la creación de soluciones innovadoras para una amplia gama de productos más saludables» o incluso «aportando sus conocimientos para mejorar las técnicas de marketing social».

Según este texto, la obesidad infantil es responsable del incremento del riesgo de obesidad y otras enfermedades relacionadas en la edad adulta. Para sus autores, «actualmente no existen medios terapéuticos ni medicamentos que hayan probado su seguridad y efectividad en el tratamiento de la obesidad a largo plazo. La prevención es el camino más eficiente y efectivo económicamente para abordar la epidemia de la obesidad. En consecuencia, las intervenciones dirigidas a los niños y sus familias son

vitales en la prevención de la obesidad y otras enfermedades relacionadas con los estilos de vida».

MOLINA DE SEGURA

Un programa sanitario ayudará a combatir la obesidad infantil

La iniciativa durará hasta final de curso y en ella participarán 150 niños del municipio

23.10.13 - 17:13 -

LAVERDAD.ES | MURCIA

Final del formulario

El Ayuntamiento presentó este martes, el programa 'Salud 5-10' para combatir la obesidad infantil. Esta iniciativa forma parte de un estudio científico promovido por el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, en colaboración con el Ayuntamiento de Molina de Segura, el Hospital de Molina, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia y la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia.

En este proyecto participarán 150 niños que realizarán un programa de ejercicio físico dos días a la semana, en su propio centro educativo. La actividad comenzó recientemente y finalizará el próximo mes de mayo. Además está impartido por monitores de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia.

Por otra parte a cada participante se le realizará un completo estudio sobre su estado de salud, que incluirá pruebas de aptitud física, ecografías y determinaciones de parámetros sanguíneos. Asimismo los padres recibirán un informe personal y confidencial sobre el estado de salud de sus hijos, de manera que resulta de utilidad para que conozcan futuros problemas de salud y puedan prevenirlos.

Al acto asistieron el Alcalde de Molina de Segura, Eduardo Contreras Linares, la directora general de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud, de la Consejería de Sanidad y Política Social, Magina Blázquez Pedrero, el director gerente del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, José Vicente Albaladejo Andreu, el director del Hospital de Molina, Pedro Hernández Jiménez, y los doctores Juan Madrid Conesa y Juan de Dios Bernal, entre otros directivos relacionados con el área sanitario.