

LA PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA Y LA VUELTA A LA ACTIVIDAD ESCOLAR

Murcia, 22 de junio de 2020

En la actual situación epidemiológica de pandemia y en relación al reinicio de la actividad de manera presencial en los centros educativos prevista para el próximo curso escolar a partir del mes de septiembre¹, la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria de la Región de Murcia (APERMap) manifiesta la preocupación de los pediatras en el desempeño de su labor asistencial, pese a que parece existir suficiente evidencia para pensar que los niños no desempeñan un papel relevante en la transmisión del virus^{2,3,4,5}. Sin embargo, el inicio del curso escolar suele determinar un aumento en la incidencia de las infecciones respiratorias y de los procesos febriles en las consultas de pediatría.

El actual protocolo vigente de manejo de la COVID-19 en pediatría en Atención Primaria^{5,6,7,8} obliga a descartar infección por SARS-CoV-2 en cualquier caso sospechoso, es decir, en todo niño con un cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que curse entre otros con fiebre, tos o sensación de falta de aire, y/u otros síntomas atípicos como odinofagia, anosmia, ageusia, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o cefaleas. Esto implica solicitar la realización de PCR de SARS-CoV-2 a casi todos los niños con patología aguda que atendemos en las consultas de Atención Primaria y en Urgencias, sobre todo en otoño e invierno, y a indicar aislamiento de los niños y la cuarentena de convivientes y contactos, con la consiguiente repercusión en la vida laboral y en la conciliación familiar. Este tiempo de aislamiento o cuarentena variará en función del resultado de dicha prueba y de la duración o aparición posterior de sintomatología.

Según indicaciones conjuntas del Ministerio de Educación y Formación Profesional y del Ministerio de Sanidad⁹, cuando un estudiante inicie síntomas o estos sean detectados por personal del centro durante su jornada escolar, se le llevará a un espacio separado y se avisará a la familia, que deberá contactar con su centro de salud para que evalúe su caso.

En ese mismo documento se hace referencia a que se posibilitará un canal de comunicación fluido entre cada centro educativo y el centro de salud de su zona básica de salud para posibilitar la resolución de dudas y problemas, en relación con cómo se debe organizar la actuación ante casos con síntomas compatibles con COVID-19 y las medidas de prevención, higiene y promoción de la salud.

La superposición de los síntomas de la patología banal respiratoria con los síntomas de COVID-19 en niños, la necesidad de control de la pandemia en el inicio del curso escolar, y la indefinición de lo que se considera un contacto escolar, generará, sin duda, una avalancha de situaciones conflictivas en relación al volumen de atención en las consultas, el número de PCR a realizar, y la necesidad de mantener las medidas de evitación de contagios en las familias, en los centros educativos y en los centros sanitarios que los atienden.

Por estos motivos, solicitamos que se establezca un protocolo acordado y consensuado entre la Coordinación Regional de Pediatría, Consejería de Salud y Consejería de Educación, que defina claramente los criterios de exclusión escolar, el aislamiento/cuarentena y el seguimiento epidemiológico de los casos y contactos (teniendo en cuenta que, en cuanto el volumen de consultas aumente, esta tarea no podrá ser asumida en exclusiva por los Pediatras de Atención Primaria), para que cuando comience el curso escolar, esté definida y unificada la información a facilitar y el modo de actuación por parte de todos los colectivos implicados. La APERMap se ofrece a colaborar en la consecución de este objetivo.

Bibliografía:

1.- Acuerdos para el inicio y el desarrollo del curso 2020-2021 (Ministerio de Educación y Formación Profesional. Conferencia Sectorial de Educación (11 junio 2020). Consultado el 20/06/2020. Disponible en:

<http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:f4eb2a52-3dea-42af-a2d5-8a1d57abb698/acuerdo-conferencia-sectorial-educacion-inicio-curso2020-21.pdf>

2.- National Institute for Public Health and the Environment. Ministry of Health, Welfare and Sport. Netherlands. Última actualización: 18/06/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en:

<https://www.rivm.nl/en/novel-coronavirus-covid-19/children-and-covid-19?fbclid=IwAR3QycNPiZmLu1e1Hw4G4bU8qSnywo9KyUXox3QNsDBDUgffUtE>

3.- Ludvigsson, JF. Children are unlikely to be the main drivers of the COVID-19 pandemic. A systematic review. Acta Paediatr. 2020; 00: 1-6. Consultado el 20/06/2020. Disponible en:

<https://doi.org/10.1111/apa.15371>

4.- Información científico-técnica, enfermedad por coronavirus, COVID-19. Ministerio de Sanidad. Fecha de actualización: 02/06/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en:

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/ITCoronavirus.pdf>

5.- Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19. Ministerio de Sanidad. Fecha de actualización: 18/06/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_pediatria_ap.pdf

6.- Manejo pediátrico en atención primaria. Adaptación para el SMS. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Murciano de Salud. Fecha de publicación: 26/03/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en: <https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/458859-MPAP.COVID-19.Adaptacion.para.el.SMS.v2.pdf>

7.- Manejo pediátrico en atención hospitalaria. Adaptación para el SMS. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Murciano de Salud. Fecha de publicación: 30/03/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en: <https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/459124-manejo.pediatrico.ap.SMS.pdf>

8.- Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19. Ministerio de Sanidad. Fecha de actualización: 16/06/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf

9.- Medidas de prevención e higiene frente a Covid-19 para la reapertura parcial de centros educativos en el curso 2019-2020. Ministerio de Educación y Formación Profesional y del Ministerio de Sanidad. Fecha de publicación: 14/05/2020. Consultado el 20/06/2020. Disponible en: <http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:52e023fd-339f-48af-96f1-ddd6ad77c4fd/20200514-medidas-sanitarias-para-reapertura-centros-fase-2-final.pdf>