

## **INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE**

La Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP) actualiza anualmente su calendario de vacunaciones, teniendo en cuenta la evidencia disponible, para ofrecer las recomendaciones que se consideran más adecuadas para los niños residentes en España.

En el presente documento no hablaremos sobre las vacunas incluidas en el calendario vacunal de las Comunidades Autónomas, si no de las vacunas disponibles para adolescentes y no incluidas en el calendario por no estar financiadas (salvo en algunos grupos de riesgo) y que se pueden adquirir con una receta médica en las farmacias.

Las vacunas para adolescentes no financiadas\* recomendadas por CAV-AEP (2019) son:

- Vacuna frente al Meningococo B
- Vacuna frente a los meningococos ACWY (\* ver texto)
- Vacuna frente al virus del papiloma Humano (VPH) para varones

### **VACUNA FRENTE AL MENINGOCOCO B**

El meningococo es una bacteria causante de infecciones poco frecuentes pero muy graves, como meningitis y sepsis (infección de la sangre), que pueden dejar secuelas importantes e incluso llevar a la muerte en aproximadamente 1 de cada 10 casos. El tipo B es el que produce más casos de esta enfermedad en España, aunque afortunadamente estamos atravesando unos años con baja incidencia de enfermedad meningocócica (EMI) en nuestro país.

Aunque esta bacteria puede infectar a personas de cualquier edad, la incidencia es más elevada en niños pequeños (<4 años), existiendo otro pico menor en adolescentes y jóvenes. Sin embargo son los adolescentes los que tienen tasas más altas de portación en garganta y nariz y por lo tanto son los que principalmente pueden diseminar el meningococo a otros grupos de edad.

Actualmente disponemos de dos vacunas para prevenir la meningitis B en adolescentes: Bexsero® (pauta de 2 dosis con al menos un mes de intervalo entre ellas) y Trumenba® (pauta de 2 dosis con al menos 6 meses de intervalo entre ellas). El precio de venta al público de cualquiera de las vacunas es de 106,15 € por dosis.

La vacunación no está financiada por el Sistema Nacional de Salud, salvo para algunas personas inmunodeprimidas, para quienes hayan padecido una EMI anteriormente, o en caso de brotes.

Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Las reacciones más comunes son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Puede ocasionar en algún caso fiebre e irritabilidad.

La vacuna frente al meningococo B estará contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por un componente vacunal.

## **INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE**

### **VACUNA FRENTE A LOS MENINGOCOCOS ACWY**

El CAV-AEP recomienda la aplicación de esta vacuna en calendario sistemático a los 12 meses y a los 12-14 años de edad, siendo ideal un rescate progresivo hasta los 19 años de edad. Se mantiene la recomendación en viajes a países de elevada incidencia de estos serogrupos (por ejemplo a EE. UU., Canadá, Reino Unido, Austria, Grecia e Italia).

Esta vacuna sí está financiada para grupos de riesgo: falta de bazo (asplenia) anatómica o funcional, déficit de complemento, tratamiento con eculizumab, antecedente de episodio previo de EMI por cualquier meningococo o en caso de brote epidémico.

Hay dos vacunas disponibles en España: Nimenrix® y Menveo®. Ambas cuestan en las farmacias 54,64 € y la pauta, en adolescentes y jóvenes, es de una dosis única. Para su adquisición se precisa presentar una receta médica.

Puede administrarse el mismo día que se reciben otras vacunas habituales en la adolescencia, como refuerzo de tétanos, virus del papiloma humano y las vacunas de los viajeros. También tienen autorizada la administración simultánea con cualquiera de las vacunas frente a meningococo B (Trumenba®, Bexsero®). Estas vacunas tienen las mismas contraindicaciones y posibles efectos adversos que la vacuna contra meningococo B.

\* Desde el curso escolar 2019-2020 esta vacuna se administra en los colegios, en 6º de primaria. Está previsto para el año 2021 que la Consejería de Salud vaya llamando a los adolescentes de 13 a 18 años para que reciban también esta vacuna.

### **VACUNA FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA (VPH) EN VARONES**

Como en las mujeres, la infección por VPH es frecuente en los varones, que además son los transmisores del virus. Afecta a más de la mitad de las personas que tienen relaciones sexuales, aunque en la mayoría de los casos esta infección no da ningún problema y desaparece sola. Solo cuando persisten determinadas tipos de virus VPH durante muchos años en el organismo es cuando pueden producir un tumor maligno: cáncer de cuello de útero, faringe, ano, pene. También pueden producir otras lesiones no cancerosas como las verrugas genitales, muy molestas y difíciles de tratar.

La vacunación de todos, mujeres y varones, favorece la inmunidad de grupo. Por eso, el CAV-AEP recomienda la vacunación sistemática universal frente al VPH, tanto a chicas como a chicos, preferentemente a los 12 años, debiéndose realizar un mayor esfuerzo para mejorar las coberturas en el calendario sistemático financiado.

## **INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE**

Los varones que tienen relaciones sexuales con otros hombres son un grupo de especial riesgo para padecer la infección y los tumores secundarios al VPH, y por eso algunas comunidades autónomas tienen programas específicos para su vacunación financiada.

La vacunación frente al VPH en varones está incluida en el calendario de muchos países, como EEUU, Canadá, Australia, Argentina, Austria, Suiza y algunas regiones italianas.

En la actualidad hay tres vacunas disponibles en farmacia con receta médica: Cervarix®, Gardasil® y Gardasil 9®. Todas protegen contra los tipos de VPH que con frecuencia son causantes del cáncer. Gardasil® y Gardasil 9® protegen también contra las verrugas genitales. Estas dos últimas son las recomendadas por el CAV-AEP.

Por dosis Cervarix® cuesta 121,81 €, Gardasil® 155,91 € y Gardasil 9® 172,55 €.

En general hasta los 14 años precisan 2 dosis y a partir de esa edad 3 dosis. Su pediatra le informará de la pauta según el preparado vacunal elegido, ya que hay alguna diferencia.

La vacuna frente al VPH se puede administrar simultáneamente con otras vacunas del calendario.

Las únicas reacciones adversas comunes son el dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, y fiebre poco importante. Dado que esta vacuna la reciben con frecuencia adolescentes, no son raras las reacciones vagues (mareos o lipotimias) en el momento de la vacunación, por lo que se recomienda administrar la vacuna con el receptor sentado o recostado.

Está contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por algún componente de la vacuna o cuando se padezca una enfermedad importante.

### **OTRAS RECOMENDACIONES**

El Grupo de Trabajo de Enfermedades infecciosas y Vacunas de la APERMap hace además las siguientes recomendaciones:

- Revise con su pediatra o médico de familia el calendario vacunal por si falta poner alguna de las vacunas incluidas en el calendario de las comunidades autónomas o si le corresponde alguna vacuna por estar en algún grupo de riesgo.
- Ante un viaje al extranjero, se recomienda que los padres o tutores contacten con al menos 4 semanas de antelación con los Centros de Vacunación Internacional pertenecientes a Sanidad Exterior para programar las vacunas necesarias según la zona de destino. Teléfonos: 968989465 (Murcia), 968981002 (Cartagena).