

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

La Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP) actualiza anualmente su calendario de inmunizaciones (Anexo 1), teniendo en cuenta la evidencia disponible, para ofrecer las recomendaciones que se consideran más adecuadas para los niños y adolescentes residentes en España.

En el presente documento no hablaremos sobre las vacunas del calendario vacunal oficial de las Comunidades Autónomas, si no de aquellas disponibles para adolescentes y no incluidas por no estar financiadas (salvo en personas con algunas condiciones de riesgo), que se pueden adquirir con receta médica en las oficinas de farmacia.

- Vacuna frente al Meningococo B
- Vacuna frente al virus del papiloma Humano (VPH) para chicos nacidos antes del 1 de enero del 2011

VACUNA FRENTE AL MENINGOCOCO B

El meningococo es una bacteria causante de una infección poco frecuentes pero muy grave, conocida como enfermedad meningocócica invasora (EMI), que incluye meningitis y sepsis (infección de la sangre), que puede dejar secuelas importantes e incluso llevar a la muerte en aproximadamente 1 de cada 10 casos. El meningococo de tipo B es la bacteria que produce más casos de esta enfermedad en España.

Aunque puede infectar a personas de cualquier edad, la incidencia es más elevada en niños pequeños (especialmente en menores de un año, seguidos de los niños entre 1 y 2 años), existiendo otro pico menor de incidencia en adolescentes y adultos jóvenes. Sin embargo, son los adolescentes los que tienen las tasas más altas de colonización asintomática de la bacteria en garganta y nariz, y por lo tanto son los que principalmente pueden diseminar el meningococo a otros grupos de edad.

Hay disponibles dos vacunas para prevenir la EMI por meningococo B en adolescentes:

Vacuna frente a meningococo B en adolescentes				
Nombre	Edad mínima en la 1.ª dosis	Inmunización primaria		Dosis de refuerzo
		Núm. de dosis	Intervalo mínimo entre dosis	
Trumemba	Desde los 10 años de edad y adultos	2	6 meses	No se ha establecido la necesidad y plazos de nuevas dosis de refuerzo (valorar en caso de riesgo continuado de exposición, según recomendaciones de Salud Pública)
Bexsero	Desde lactantes > 2 meses hasta adultos	2	1 mes	



INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

En el calendario de la AEP para 2025, se recomienda que la vacunación sea considerada sistemática (aunque las comunidades autónomas son las que deciden finalmente si incluyen una vacuna en calendario) a los **12 años**, con pauta de 2 dosis en aquellos no vacunados antes frente al meningococo B, y con pauta de una dosis de recuerdo para aquellos que sí recibieron la vacunación en la infancia. Esta recomendación también es válida para adolescentes entre 13 y 18 años.



VACUNACIÓN FRENTE AL MENINGOCOCO B EN ADOLESCENTES

1. Adolescentes NO vacunados previamente

- **Deben recibir una pauta completa:**

- Edad: 12 años.
- Dosis: 2 dosis de cualquiera de las dos vacunas.
- Intervalos mínimos:
 - 4CMenB: 1 mes entre dosis.
 - MenB-fHbp: 6 meses entre dosis.

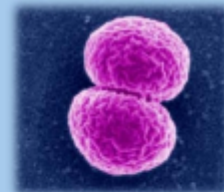
2. Adolescentes vacunados previamente con 4CMenB durante la infancia

a) Si recibieron una pauta completa y correcta:

- Vacunación antes de los 10 años:
 - Se recomienda 1 dosis de 4CMenB a los 12 años.
- Última dosis administrada a partir de los 10 años:
 - No es necesaria la dosis de los 12 años.

b) Si recibieron una pauta incompleta o incorrecta:

- Vacunación recomendada:
 - Dosis: 2 dosis de cualquiera de las dos vacunas.
 - Intervalos mínimos:
 - 4CMenB: 1 mes entre dosis.
 - MenB-fHbp: 6 meses entre dosis.
- Última dosis administrada a partir de los 10 años:
 - No es necesaria la dosis de los 12 años.



NOTA GENERAL

- ❑ MenB-fHbp solo puede administrarse a partir de los 10 años.
- ❑ Las vacunas frente al meningococo B NO son intercambiables.
- ❑ Para adolescentes mayores de 12 años, la recomendación es de tipo individual.

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

Hasta el momento, esta vacuna no está financiada por el Sistema Nacional de Salud para adolescentes, salvo para algunas personas inmunodeprimidas, para quienes hayan padecido una EMI anteriormente, o en caso de brotes.

El precio de venta al público de cualquiera de ellas es de **106,15 €** por dosis.

Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Las reacciones más comunes son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Puede ocasionar en algún caso fiebre e irritabilidad.

La vacuna frente al meningococo B está contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por algún componente de la vacuna.

VACUNA FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Como en las mujeres, la infección por VPH es frecuente en los varones, que además son los transmisores del virus. A lo largo de la vida llega a afectar a 8 de cada 10 personas que tienen relaciones sexuales, aunque en la mayoría de los casos esta infección no da ningún problema y desaparece sola. Solo cuando persisten determinados tipos del VPH durante mucho tiempo es cuando pueden producir un tumor maligno: cáncer de cuello de útero, vagina y vulva en mujeres, de pene en hombres, y de garganta, cuello y ano en ambos sexos. También pueden producir otras lesiones no cancerosas como las verrugas genitales y la papilomatosis respiratoria recurrente, muy molestas y difíciles de tratar. La vacunación de todos, mujeres y hombres, favorece la inmunidad de grupo. Por eso, el CAV-AEP recomienda la vacunación sistemática universal frente al VPH, tanto a chicas como a chicos, preferentemente a los 12 años.

Desde noviembre de 2022, la **Región de Murcia incluyó en su calendario la vacunación a los adolescentes varones, además de a las chicas, a los 12 años** (en el curso de 6º de primaria), y a las mujeres hasta 18 años no vacunadas. Desde diciembre de 2024, se incluyen a las mujeres hasta 25 años no vacunadas con anterioridad. También se irá haciendo con los hombres hasta 25 años, empezando de momento por los nacidos en 1999 y 2000, y se irá ampliando progresivamente para los nacidos entre 2001 y 2010. En cuanto al número de dosis, en personas sanas hasta los 25 años es **una dosis única**.

Además, está financiada en personas que pertenecen a algún grupo de riesgo, como mujeres conizadas y hombres que tiene sexo con hombres, con mayor número de dosis.

El CAV-AEP recomienda **Gardasil 9®** (172,55 €) al ser la vacuna que ofrece mayor protección directa frente a más tipos de VPH, además de que protege también frente a las verrugas genitales.

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

OTRAS RECOMENDACIONES

- Revise con su pediatra, médico de familia o enfermera el calendario vacunal del niño o adolescente, por si falta poner alguna de las vacunas incluidas en el calendario de las comunidades autónomas o si le corresponde alguna vacuna por estar en algún grupo de riesgo.
- Ante un viaje al extranjero, se recomienda que los padres o tutores contacten con al menos 2 meses de antelación con los Centros de Vacunación Internacional pertenecientes a Sanidad Exterior para programar las vacunas necesarias según la zona de destino. Esta antelación debería ser mayor si se planea un viaje en época estival, ya que estos centros suelen estar saturados debido al gran número de personas que viajan. También hay países a los que se viaja que tienen como requisito para poder entrar el estar vacunado contra una determinada. Teléfonos de contacto y petición de cita: 968989421/2 (Murcia), 96898100/2 (Cartagena). También se puede coger cita previa en:
<https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>
- Desde septiembre de 2021 se está llevando a cabo una **campaña de vacunación con la vacuna ACWY para los adolescentes entre 13 y 18 años no inmunizados** con esta vacuna que actualmente se administra en los centros escolares en 6º de primaria.

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

ANEXO 1.- Calendario de inmunizaciones recomendado por el CAV-AEP para 2025

Calendario de Vacunaciones e Inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría Sistemático **2025**

VACUNA O ANTICUERPO MONOCLONAL	Embarazadas	Niños (edad en meses)							Niños y adolescentes (edad en años)						
		0	2	4	6	11	12	15	2	4	6	10	12	14	15-18
Hepatitis B ¹			HB	HB		HB									
Difteria, tétanos y tosferina ²	Tdpa		DTPa	DTPa		DTPa					DTPa/Tdpa	Tdpa			
Poliomielitis ³			VPI	VPI		VPI					VPI				
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b ⁴			Hib	Hib		Hib									
Neumococo ⁵			VNC	VNC	(VNC)	VNC									
Rotavirus ⁶			RV	RV	(RV)										
Meningococo B ⁷			MenB	MenB			MenB						MenB		
Meningococos ACWY ⁸				Men ACWY			Men ACWY							Men ACWY	
Gripe ⁹	Gripe				Gripe										
SARS-CoV-2 ¹⁰	SARS-CoV-2														
Sarampión, rubeola y parotiditis ¹¹							SRP		SRP-Var o SRPV						
Varicela ¹²							Var								
Virus del papiloma humano ¹³												VPV			
Virus respiratorio sincitial ¹⁴	VRS	AcVRS													

Más información sobre vacunas en:

<https://vacunasaep.org/familias>

<https://vacunasaep.org/familias/calendario-de-inmunizaciones-aep-2025-familias>

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacunas>

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

COMPONENTES DEL GRUPO DE TRABAJO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y VACUNAS DE LA APERMap
--

Antonio Iofrío De Arce (Coordinador)

Pediatra. Centro de Salud El Ranero (Murcia). Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid. Secretario del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)

Santiago Alfayate Miguélez

Pediatra. Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Sebastián Lorente García

Pediatra. Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Ana Isabel Menasalvas Ruiz

Pediatra y Microbióloga. Unidad Pediátrica de Enfermedades Infecciosas. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Juan José Viguera Abellán

Pediatra. Centro de Salud Mariano Yago de Yecla (Murcia). Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Fecha de revisión y actualización del documento: 07 de febrero de 2025