

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

La Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP) actualiza anualmente su calendario de inmunizaciones (Anexo 1), teniendo en cuenta la evidencia disponible, para ofrecer las recomendaciones que se consideran más adecuadas para los niños y adolescentes residentes en España.

En el presente documento no hablaremos sobre las vacunas del calendario vacunal oficial de las Comunidades Autónomas, si no de aquellas disponibles para adolescentes y no incluidas por no estar financiadas (salvo en personas con algunas condiciones de riesgo), que se pueden adquirir con receta médica en las oficinas de farmacia.

- Vacuna frente al Meningococo B
- Vacuna frente al virus del papiloma Humano (VPH) para chicos nacidos antes del 1 de enero del 2011

VACUNA FRENTE AL MENINGOCOCO B

El meningococo es una bacteria causante de una infección poco frecuentes pero muy grave, conocida como enfermedad meningocócica invasora (EMI), que incluye meningitis y sepsis (infección de la sangre), que puede dejar secuelas importantes e incluso llevar a la muerte en aproximadamente 1 de cada 10 casos. El meningococo de tipo B es la bacteria que produce más casos de esta enfermedad en España.

Aunque puede infectar a personas de cualquier edad, la incidencia es más elevada en niños pequeños (especialmente en menores de un año, seguidos de los niños entre 1 y 2 años), existiendo otro pico menor de incidencia en adolescentes y adultos jóvenes. Sin embargo, son los adolescentes los que tienen las tasas más altas de colonización asintomática de la bacteria en garganta y nariz, y por lo tanto son los que principalmente pueden diseminar el meningococo a otros grupos de edad.

Hay disponibles dos vacunas para prevenir la EMI por meningococo B en adolescentes:

| Vacuna frente a meningococo B en adolescentes | | | | |
|---|---|-----------------------|------------------------------|---|
| Nombre | Edad mínima en la 1.ª dosis | Inmunización primaria | | Dosis de refuerzo |
| | | Núm. de dosis | Intervalo mínimo entre dosis | |
| Trumemba | Desde los 10 años de edad y adultos | 2 | 6 meses | No se ha establecido la necesidad y plazos de nuevas dosis de refuerzo (valorar en caso de riesgo continuado de exposición, según recomendaciones de Salud Pública) |
| Bexsero | Desde lactantes > 2 meses hasta adultos | 2 | 1 mes | |

Via I M

Adaptado de las fichas técnicas • <https://vacunasaep.org/> • @CAV_AEP

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

El precio de venta al público de cualquiera de ellas es de **106,15 €** por dosis.

Esta vacuna no está financiada por el Sistema Nacional de Salud para adolescentes, salvo para algunas personas inmunodeprimidas, para quienes hayan padecido una EMI anteriormente, o en caso de brotes.

Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Las reacciones más comunes son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Puede ocasionar en algún caso fiebre e irritabilidad.

La vacuna frente al meningococo B esta contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por algún componente de la vacuna.

VACUNA FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Como en las mujeres, la infección por VPH es frecuente en los varones, que además son los transmisores del virus. A lo largo de la vida llega a afectar a 8 de cada 10 personas que tienen relaciones sexuales, aunque en la mayoría de los casos esta infección no da ningún problema y desaparece sola. Solo cuando persisten determinados tipos del VPH durante mucho tiempo es cuando pueden producir un tumor maligno: cáncer de cuello de útero, vagina y vulva en mujeres, de pene en hombres, y de garganta, cuello y ano en ambos sexos. También pueden producir otras lesiones no cancerosas como las verrugas genitales y la papilomatosis respiratoria recurrente, muy molestas y difíciles de tratar.

La vacunación de todos, mujeres y hombres, favorece la inmunidad de grupo. Por eso, el CAV-AEP recomienda la vacunación sistemática universal frente al VPH, tanto a chicas como a chicos, preferentemente a los 12 años.

Desde noviembre de 2022, la **Región de Murcia ha incluido en su calendario la vacunación a los adolescentes varones, además de a las chicas, a los 12 años** (en el curso de 6º de primaria).

También está indicada a chicas hasta 18 años que no se hubieran puesto una o las dos dosis de la vacuna cuando les correspondía. Para chicos nacidos a partir del 1 de enero de 2011 y que no se hayan vacunado antes, también está financiada (gratuita). Sin embargo, para chicos nacidos antes de esa fecha y para mujeres mayores de 18 años, no está

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

financiada, salvo si pertenecen a algún grupo de riesgo, como mujeres conizadas y hombres que tiene sexo con hombres.

En cuanto al número de dosis, hasta los 25 años son 2 dosis, y a partir de esa edad, 3 dosis.

La vacunación frente al VPH en varones está incluida actualmente en el calendario de vacunación de 59 países en el mundo, 28 de ellos en Europa.

En la actualidad hay dos vacunas disponibles en las oficinas de farmacia para su dispensación con receta médica: **Cervarix®** y **Gardasil 9®**. Ambas protegen contra los tipos de VPH que con mayor frecuencia son causantes de cáncer, el VPH 16 y el VPH18. **Gardasil 9®** además protege frente a otros tipos de VPH. El CAV-AEP recomienda **Gardasil 9®** al ser la vacuna que ofrece mayor protección directa frente a más tipos de VPH, además de que protege también frente a las verrugas genitales.



Vacunación frente al VPH

https://vacunasaep.org/@CAV_AEP



| | Cervarix | Gardasil 9 |
|---|---------------------|---------------------|
| Edad mínima | 9 años | 9 años |
| Número de dosis e intervalo entre ellas, para personas de 9-25 años | 2 dosis (0-6 meses) | 2 dosis (0-6 meses) |

Por dosis, **Cervarix®** cuesta 121,81 € y **Gardasil 9®** 172,55 €.

Las vacunas frente al VPH se pueden administrar simultáneamente con otras vacunas del calendario. Las únicas reacciones adversas comunes son el dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, y fiebre poco importante. Dado que esta vacuna la reciben con frecuencia adolescentes, no son raras las reacciones vagales (mareos o lipotimias) en el momento de la vacunación, por lo que se recomienda recibir la vacuna estando sentado o recostado. Está contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por algún componente de la vacuna. También está contraindicada en embarazadas.

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

OTRAS RECOMENDACIONES

- Revise con su pediatra, médico de familia o enfermera el calendario vacunal del niño o adolescente, por si falta poner alguna de las vacunas incluidas en el calendario de las comunidades autónomas o si le corresponde alguna vacuna por estar en algún grupo de riesgo.
- Ante un viaje al extranjero, se recomienda que los padres o tutores contacten con al menos 4-6 semanas de antelación con los Centros de Vacunación Internacional pertenecientes a Sanidad Exterior para programar las vacunas necesarias según la zona de destino. Esta antelación debería ser mayor si se planea un viaje en época estival, ya que estos centros suelen estar saturados debido al gran número de personas que viajan. También hay países a los que se viaja que tienen como requisito para poder entrar el estar vacunado contra una determinada. Teléfonos de contacto y petición de cita: 968989421/2 (Murcia), 96898100/2 (Cartagena). También se puede coger cita previa en:
<https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>
- **Tenga en cuenta también que, en la Región de Murcia, desde el curso escolar 2019-2020 se administra la vacuna frente a los meningococos ACWY en los centros educativos en el curso de 6º de primaria, y desde el curso 2022-2023, la vacuna frente al VPH tanto a chicos como a chicas de forma simultánea con la de los meningococos ACWY.**
- Desde septiembre de 2021 se está llevando a cabo una **campaña de vacunación con la vacuna ACWY para los adolescentes no inmunizados** con esta vacuna, que tenían entre 13 y 18 años en 2019 (los nacidos entre 2001 y 2007). Puede administrarse el mismo día que se reciben otras vacunas habituales en la adolescencia, como refuerzo de tétanos, virus del papiloma humano y las vacunas de los viajeros. También tienen autorizada la administración simultánea con cualquiera de las vacunas frente a meningococo B (Trumenba® o Bexsero®).

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

ANEXO 1.- Calendario de inmunizaciones recomendado por el CAV-AEP para 2024

Calendario de inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría 2024

Vacunación sistemática www.vacunasaep.org

| VACUNA O ANTICUERPO MONOCLONAL | Embarazadas | Niños (edad en meses) | | | | | | | Niños y adolescentes (edad en años) | | | | | | | |
|--|-------------|-----------------------|------|---|----------|------|-------|----------|-------------------------------------|---|----------------|---|-----------|------|----------|-------|
| | | 0 | 2 | 3 | 4 | 6 | 11 | 12 | 15 | 3 | 4 | 5 | 6 | 12 | 14 | 15-18 |
| Hepatitis B ¹ | | | HB | | HB | | HB | | | | | | | | | |
| Difteria, tétanos y tosferina ² | Tdpa | | DTPa | | DTPa | | DTPa | | | | | | DTPa/Tdpa | Tdpa | | |
| Poliomielitis ³ | | | VPI | | VPI | | VPI | | | | | | VPI | | | |
| Haemophilus influenzae tipo b ⁴ | | | Hib | | Hib | | Hib | | | | | | | | | |
| Neumococo ⁵ | | | VNC | | VNC | VNC | VNC | | | | | | | | | |
| Rotavirus ⁶ | | | RV | | RV | (RV) | | | | | | | | | | |
| Meningococo B ⁷ | | | MenB | | MenB | | | MenB | | | | | | | | |
| Meningococos ACWY ⁸ | | | | | Men ACWY | | | Men ACWY | | | | | | | Men ACWY | |
| Gripe ⁹ | Gripe | | | | | | Gripe | | | | | | | | | |
| Sarampión, rubeola y parotiditis ¹⁰ | | | | | | | | SRP | | | SRP-Var o SRPV | | | | | |
| Varicela ¹¹ | | | | | | | | Var | | | | | | | | |
| SARS-CoV-2 ¹² | SARS-CoV-2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Virus del papiloma humano ¹³ | | | | | | | | | | | | | | VPH | | |
| Virus respiratorio sincitial ¹⁴ | VRS | AcVRS | | | | | | | | | | | | | | |



Más información sobre vacunas en:

<https://vacunasaep.org/familias>

<https://vacunasaep.org/familias/calendario-de-inmunizaciones-aep-2024-familias>

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacunas>

INFORMACIÓN PARA PADRES Y ADOLESCENTES: VACUNAS EN EL ADOLESCENTE

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">COMPONENTES DEL GRUPO DE TRABAJO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y VACUNAS DE LA APERMap</p> |
|--|

Antonio Iofrío De Arce (Coordinador)

Pediatra. Centro de Salud El Ranero (Murcia). Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)

Santiago Alfayate Miguélez

Pediatra. Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Sebastián Lorente García

Pediatra. Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Ana Isabel Menasalvas Ruiz

Pediatra y Microbióloga. Unidad Pediátrica de Enfermedades Infecciosas. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Juan José Vigueras Abellán

Pediatra. Centro de Salud Mariano Yago de Yecla (Murcia). Experto en Vacunas por la Universidad Complutense de Madrid.

Fecha de revisión y actualización del documento: 17 de abril de 2024