

XLI REUNIÓN ANUAL DE APERMAP



Asociación Murciana de Fibrosis Quística

Tú respiras sin pensar,
yo sólo pienso en respirar



ER 0349-2018



XLI REUNIÓN ANUAL DE APERMAP



Asociación Murciana de Fibrosis Quística

Tú respiras sin pensar,
yo sólo pienso en respirar

La Asociación Murciana de Fibrosis Quística nació el **13 de febrero de 1987** con el objetivo de dar cobertura a las personas con Fibrosis Quística (FQ) y sus familiares. En 2008 abre un centro de servicios integrales y tras la firma de un convenio con el SMS atiende a cualquier patología respiratoria en edad pediátrica.



ER 0349-2018



XLI REUNIÓN ANUAL DE APERMAP



Asociación Murciana de Fibrosis Quística

Tú respiras sin pensar,
yo sólo pienso en respirar

Es un Centro referente en el tratamiento de **enfermedades respiratorias** en la Región de Murcia.



ER 0349-2018



Asociación Murciana de Fibrosis Quística

Entidades a las que pertenece:



¿Quién compone la AMFQ?

Un equipo **multidisciplinar** de profesionales especializados en ésta y otras patologías respiratorias ofrece a las familias atención, información y orientación.

Fisioterapia Respiratoria

Apoyo psicológico

Atención social

Ejercicio físico dirigido

Servicios

Fisioterapia Respiratoria

3 fisioterapeutas
respiratorios



Psicología

1 Psicóloga



Atención Social

1 Trabajadora
Social



Ejercicio Físico Dirigido

1 Graduada en
Ciencias de la
Actividad Física
y el Deporte
(CAFD)



🔍 Tipos de intervenciones

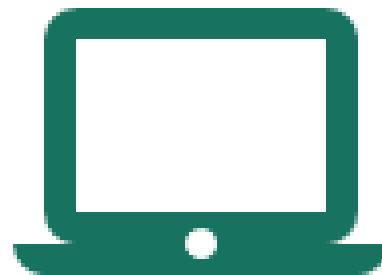
1

Presencial



2

Online



3

Domiciliaria



4

Hospitalaria



Fisioterapia Respiratoria

en La Asociación Murciana de
Fibrosis Quística

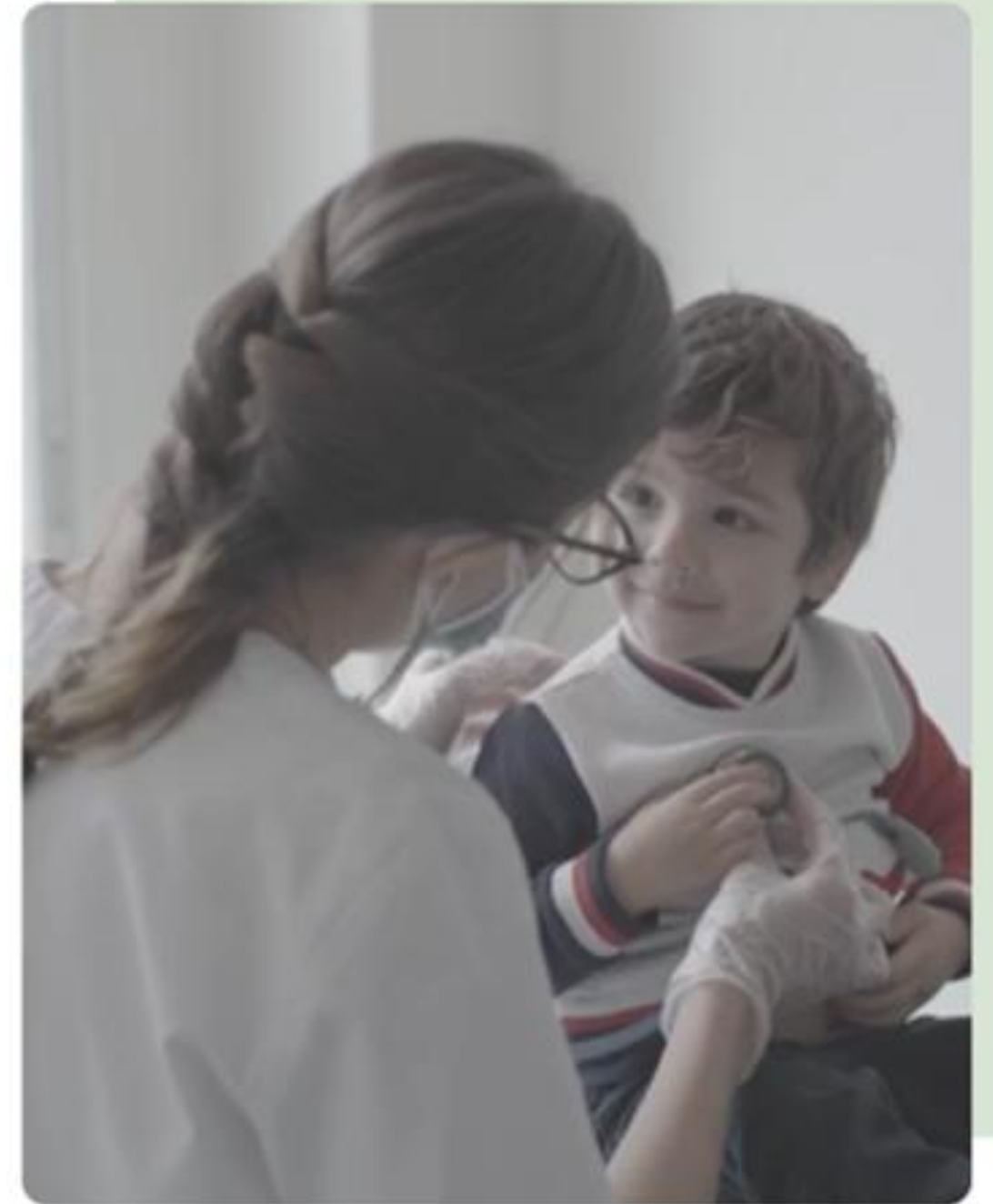


Rama de la fisioterapia dedicada a la **evaluación, tratamiento y prevención** de las complicaciones respiratorias.

Objetivos de la Fisioterapia Respiratoria

Las técnicas de fisioterapia respiratoria se centran en:

Facilitar la eliminación y **expulsión de secreciones**, mejorar la **movilidad** de la caja torácica, la **ventilación** pulmonar, el **intercambio de gases**, la función de los **músculos** respiratorios y aumentar la tolerancia al **esfuerzo**.

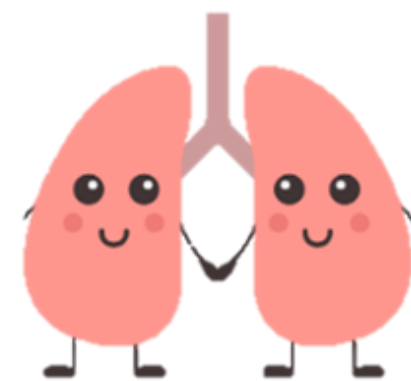


Aspectos que conocer de la Fisioterapia Respiratoria

- Apta para instaurar de forma **temprana** desde el periodo neonatal.
- Las estrategias terapéuticas se **individualizan** atendiendo a criterios de edad, grado de colaboración y situación clínica:

- **Lactantes:** técnicas manuales pasivas.
- **Niños >2 años:** el juego como herramienta + técnicas pasivas.
- **Niños >4 años:** técnicas activas planteadas mediante juegos.
- **Adolescentes - Adultos:** capacitación en técnicas activas + fomentar adherencia.

- Recomendación en procesos **agudos:** 2 veces al día.
- **Formación** a las familias para un manejo **autónomo** en el domicilio.



Beneficios



PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS RECURRENTES.



MINIMIZA LAS CONSULTAS MÉDICAS NO PROGRAMADAS PREVIAMENTE.



REDUCCIÓN DE INGRESOS HOSPITALARIOS.



DISMINUCIÓN DE LOS DÍAS DE ESTANCIA HOSPITALARIA.



INCREMENTA LA FUNCIONALIDAD Y CAPACIDAD DE EJERCICIO.



MEJORA LA CALIDAD DE VIDA.



¿ Quiénes se pueden beneficiar ?

- Fibrosis quística
- Tos húmeda: bronquitis bacteriana persistente, enfermedad supurativa pulmonar, Bronquiectasias
- Bronquitis y bronquiolitis
- Discinesia ciliar
- Neumonías
- Cirugías torácicas y abdominal
- Pretrasplante y postrasplante pulmonar
- Enfermedades neurológicas y neuromusculares
- Atelectasias
- Displasia broncopulmonar
- Asma
- Traqueomalacias y broncomalacias

Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Neumología pediátrica

Serie: Protocolos de la AEP

Asociación Española
de Pediatría



Sociedad Española
de Neumología Pediátrica



Año de edición: 2017

Coordinadores:

M. V. Velasco González, M. C. Luna Paredes, M. Sánchez Solís de Querol,
S. Rueda Esteban, E. Sánchez Sánchez, M.L. García García, D. Gómez Pastrana,
L. García Marcos, J. R. Villa Asensi

Procesos que cursen con disfunción del sistema respiratorio o aumento de

Infecciones respiratorias

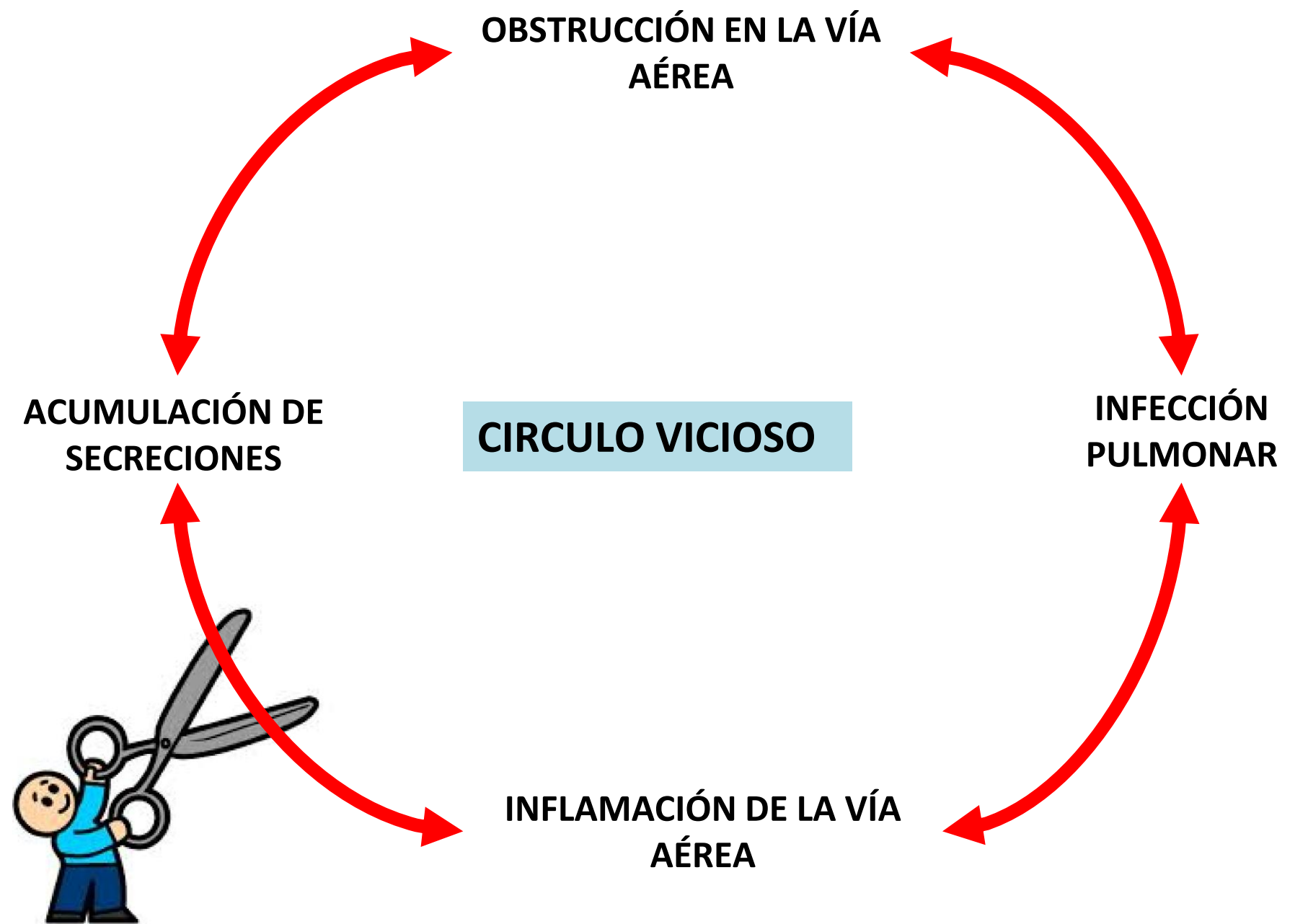
Tos

Mocos



Congestión

Rinorrea



Se puede recomendar la derivación a nuestra asociación durante los distintos periodos de la enfermedad, tanto en procesos agudos como crónicos

Fisioterapia Respiratoria



- Educación sanitaria
- Estrategias de prevención



- Alivio sintomático: Fisioterapia respiratoria, lavados nasales y pautas posturales para mejorar descanso nocturno.



- Educar a las familias en el automanejo

Centro de Fisioterapia Respiratoria



Centro de Fisioterapia Respiratoria

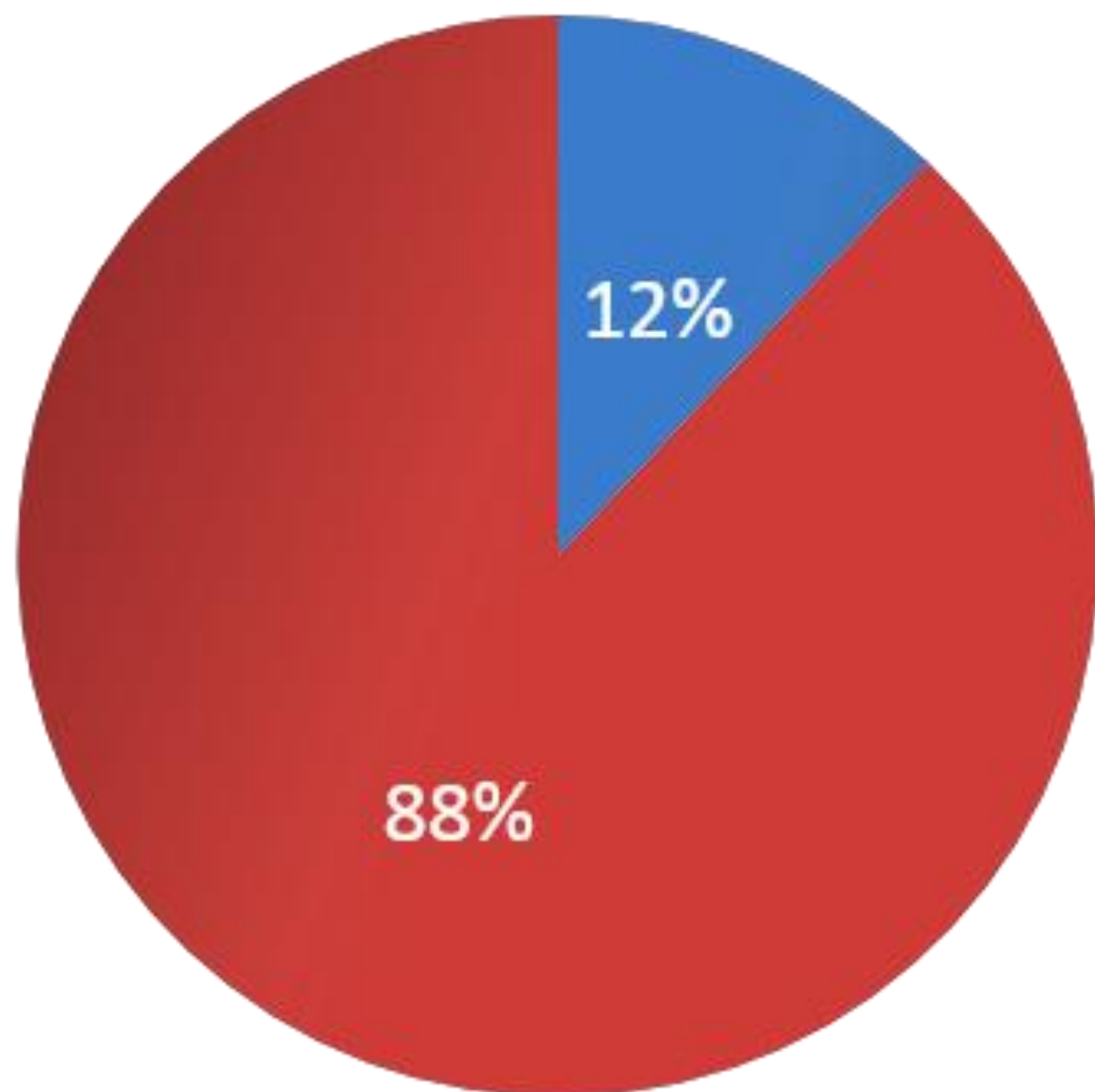


Centro de Fisioterapia Respiratoria



Origen de nuevos usuarios y capacidad asistencial en 2025

¿De dónde vienen nuestros nuevos usuarios?



■ Pediatría Extrahospitalaria ■ Otros



Actividad asistencial:

- 370 usuarios anuales
- 2300 atenciones

“A pesar de que atendemos unos **370 pacientes al año** y realizamos más de **2300 sesiones**, solo el **12 %** de nuestros nuevos pacientes provienen de pediatría extrahospitalaria.”

Esto sugiere que existe una **oportunidad clara de colaboración con pediatría hospitalaria y de atención primaria.**

Financiación de los servicios de la asociación



SUBVENCIÓN NOMINATIVA DEL PROYECTO: REHABILITACIÓN CARDIO-RESPIRATORIA, ATENCIÓN PSICOLÓGICA TRATAMIENTO INTEGRAL EN PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA Y OTRAS PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS



SUBVENCIÓN NOMINATIVA DEL PROYECTO DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA (FQ), OTRAS PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS (OP) Y SUS FAMILIAS.



FINANCIACIÓN PRIVADA QUE APOYA A NUESTRA ORGANIZACIÓN



¡GRACIAS!



www.fibrosisquisticamurcia.or



Fibrosisquisticamurcia



Asociación Murciana de Fibrosis

Quística